Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

**«Детский сад № 137»**

**Летний спортивный праздник**

**с привлечением родителей воспитанников**

**«Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья»**

**(средние, старшие, подготовительные группы)**

Инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории

Л.Г. Лебедева

Нижегородская область

г. Дзержинск

2019 г.

**Цель**: Вызвать положительные эмоции, чувство семейного единения и близости удовлетворить природную потребность детей в движении.

Инструктор по физической культуре высшей квалификационной

категории Лебедева Л.Г.

**Задачи**:

1. Охранять и укреплять здоровье детей.

2. Создать бодрое, жизнерадостное настроение, развивать творческую активность.

3. Формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность к здоровому образу жизни.

4. Воспитывать культуру межличностных отношений взрослых и детей в двигательной деятельности.

**Материал и оборудование:**

4 мини бассейна с водой,

4 ведерка,

4 пластмассовых стакана,

4 тазика с водой,

4 маленьких ведерочка,

4 обруча,

4 маленьких мяча.

**Методы и приемы:**

**Познавательный метод:** мотивация на восприятие темы (введение сказочных персонажей), осмысление поставленных задач, рассказ педагога и детей, указания, пояснения, игровые приемы, показ ребенка, «мягкое» консультирование, идущее от запросов детей, сюрпризы;

**Преобразовательный метод:** творческое применение полученных умений;

**Систематизирующий метод:** обобщение и систематизация знаний через участие в играх-эстафетах, игровых заданиях, флэш-мобах;

**Контрольный метод:** поощрение, рефлексия.

**Ведущий:**Уважаемые мамы, папы и дети! Мы очень рады видеть вас на нашем празднике: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!». Сегодня теплый солнечный день, и я приглашаю вас поиграть и отдохнуть около водоема. Принимаете приглашение?

**Дети**: Да.

*На площадку выбегает клоун Клепа.*

**Клоун:** Подождите, подождите, я с вами, я люблю в воде играть, толкаться, брызгаться, нырять.

**Ведущий:** Клепа, а ты с кем прибежал сюда!

**Клоун:** Я один, я уже взрослый.

**Ведущий:** Ребята, давайте напомним Клепе, какие правила поведения нужно соблюдать на воде.

**Дети**: Нельзя ходить купаться без взрослых, нельзя нырять под воду, толкаться, брызгать в лицо…

**Клоун:** Все я понял, хочу с вами я остаться и с водой играть, купаться!

Приглашаю всех играть, за мной движенья повторять!

Дружно руки все подняли!

Громко-громко завизжали!

Все в ладоши хлопаем.

Все ногами топаем.

Дружно, громко засвистели!

Поскорее все присели!

Ну-ка помяукайте!

Ну-ка, все похрюкайте!

Про кого мы не сказали,

И сегодня промолчали,

Как единая семья,

Дружно, громко крикнем: «Я»

**Ведущий:** Приглашаю всех размяться,

Физкультурой заниматься!

**Ритмическая композиция «Все вокруг стараются»**

*Выходит Водяной с песней «Я водяной, я водяной…»*

**Водяной:** Кто посмел нарушить водные просторы. Я, помощник царя НЕПТУНА, охраняю его покой и не позволю вам тут шуметь и играть.

**Ведущий:** Уважаемый Водяной, мы очень дружная команда ребят и взрослых, очень хотим подружиться с водой, чтобы быть здоровыми и веселыми. Оставайся на нашем празднике, будет весело.

**Водяной:** Надоело мне скучать, хочу с вами я играть.

**Общая игра «Буги – Вуги»**

**Водяной:** Ай, да молодцы, быстрые, ловкие, а загадки о воде отгадать сумеете?

Без ног, а бежит.

Без рук, а рукава имеет. (Река).

В морях и реках обитает,

Но часто в облаках витает.

А, как наскучит ей летать,

На землю падает опять. (Вода).

И без рук, и без ног

Из земли пробиться смог.

Всех нас летом, в жаркий зной

Поит ледяной водой. (Родник).

**Водяной:** Вижу, собрался народ, спорта и веселья ждет

Объявляю без помех, водных эстафет успех.

***Дети и взрослые строятся в команды и начинаются водные эстафеты***

1. **«Водяной насос»** (кто быстрее наполнит емкость водой с помощью стакана)
2. **«Морской бой»** (кто точнее и быстрее забросит мяч в обруч, который держит взрослый)
3. **«Водонос»** (эстафета для родителей – заполнить емкость водой, наполняя форму)
4. **«Фонтаны»** (домашнее задание) – с помощью перестроений и гимнастических упражнений, выполняемых синхронно, изобразить «фонтан».

**Ведущий:** Вот как весело у нас,

Ноги сами рвутся в пляс.

**Флешмоб «Учитель танцев»**

**Водяной**: Нас вода к себе зовет,

И здоровье нам несет

**Игровое задание «Водяные круги»**

*дети и взрослые встают около водяных емкостей (мини-бассейны) и под музыку выполняют игровые упражнения с водой (опускают в воду ладони, бултыхают в воде руками и т. д.)*

*В жаркую погоду Клоун и водяной брызгают детей и взрослых из водных пистолетов!*