**Комплекс утренней гимнастики 3 неделя мая.**

 **«Гуси»**

Ходьба и бег врассыпную за взрослым.

1. И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены. Поднять руки в стороны, помахивая ими вверх-вниз («Гуси летят»). Повторить 4—5 раз.
2. И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки на поясе. Наклониться вперед, прогнувшись, произнести: «Ш-ш-ш» («Гуси шипят»). Повторить 4—5 раз.
3. И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки в стороны. Присесть, опустить руки, вернуться в исходное положение («Гуси спрятались»). Повторить 4—5 раз.
4. И. п.: стоя, руки произвольно или на поясе. Подскоки на двух ногах на месте (6 прыжков). Повторить 2 раза. Дети, не умеющие прыгать, делают «пружинку».

**Комплекс утренней гимнастики 4 неделя мая.**

**«Птички»**

1. Ходьба стайкой за воспитателем со сменой направления.
2. Легкий бег врассыпную «Птички летят».
3. Построение с помощью воспитателя в круг.
4. И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены вдоль туловища.

Поднять руки в стороны, опустить, сказать: «Чик-чирик», вернуться в исходное положение. Повторить 4—6 раз.

1. И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, руки за спиной. Наклониться вперед – вниз и постучать пальцами по коленям, сказать: «Клю - клю», вернуться в исходное положение. Повторить 4—6 раз.
2. И. п.: стоя, руки опущены. Прыгать легко на двух ногах 5—6 раз. Повторить 2 раза.
3. Ходьба стайкой за воспитателем.

**Физкультминутка.**

**Будем прыгать и скакать!**

Раз, два, три, четыре, пять!
Будем прыгать и скакать! (Прыжки на месте.)
Наклонился правый бок. (Наклоны туловища влево-вправо.)
Раз, два, три.
Наклонился левый бок.
Раз, два, три.
А сейчас поднимем ручки (Руки вверх.)
И дотянемся до тучки.
Сядем на дорожку, (Присели на пол.)
Разомнем мы ножки.
Согнем правую ножку, (Сгибаем ноги в колене.)
Раз, два, три!
Согнем левую ножку,
Раз, два, три.