Режим работы групп МБДОУ «Детский сад № 137» (холодный период)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Режимные моменты | Группа раннего возраста 1,5-2 года | 1 младшая группа2-3 года | 2 младшая гр.3-4 года | Средняя гр.4-5 лет | Старшая гр.5-6 лет | Подгот. гр.6-7 лет |
| 1 | Прием, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная, подгрупповая работа (в раннем возрасте - индивидуальный массаж) | 06:00-07:55 | 06:00-07:55 | 06:00-08:00 | 07:00-07:45 | 07:00-08:00 | 07:00-07:05 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 07:55 (4-5 м.) | 07:55 (4-5 м.) | 7:50 (5-7 м.) | 8:00 (6-8 м.) | 08:10 (8-10 м.) | 08:20 (8-12 м.) |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08:00-08:30 | 08:00-08:30 | 08:00-08:30 | 08:10-08:40 | 08:20-08:40 | 08:30-08:50 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность  | 08:30-08:45 | 08:30-08:45 | 08:30-08:45 | 08:40-09:00 | 08:40-09:00 | 08:50-09:00 |
| 5 | Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации, занятия) | 08:45-08:53 | 08:45-08:54 | 08:45-09:0009:10-09:25 | 08:45-09:0509:15-09:35 | 09:00-09:2009:30-09:55 | 09:00-09:3009:40-10:1010:20-10:50 |
| 6 | Второй завтрак | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:10 | 10:20 | 10:30 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 09:40-11:00(1 ч. 20 мин.) | 09:40-11:00(1 ч. 20 мин.) | 10:10-11:30(1 ч. 20 мин.) | 10:20-11:50(1 ч. 30 мин.) | 10:10-12:05(1 ч. 55 мин.) | 11:00-12:30(1 ч. 30 мин.) |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 11:00-11:40 | 11:00-11:40 | 11:30-12:00 | 11:50-12:15 | 12:05-12:25 | 12:30-12:50 |
|  | Подготовка ко сну | 11:40-12:00 | 11:40-12:00 | 12:00-12:20 | 12:15-12:30 | 12:25-12:40 | 12:50-13:00 |
| 9 | Дневной сон | 12:00-15:00(3 ч. 00 мин.) | 12:00-15:00(3 ч. 00 мин.) | 12:20-15:00(2 ч. 40 мин.) | 12:30-15:00(2 ч. 30 мин.) | 12:40-15:00(2 ч. 20 мин.) | 13:00-15:00(2 ч.) |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность, игры | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| 12 | Непосредственно образовательная деятельность  | 16:00-16:08 | 16:00-16:09 | - | - | 16:00-16:25 | - |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:10-18:00(1 ч. 50 мин.) | 16:10-18:00(1 ч. 50 мин.) | 16:00-18:00(2 ч.) | 16:00-17:30(1 ч. 30 мин.) | 16:25-17:30(1 ч. 05 мин.) | 16:00-17:30(1 ч. 30 мин.) |
| Общее время прогулки | 3 ч. 20 мин. | *3ч. 20 мин.* | *3 ч. 20 мин.* | *3 ч.*  | *3 ч.*  | *3 ч.* |

**Режим работы групп МБДОУ «Детский сад № 137» (теплый период)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Режимные моменты | Группа раннего Возраста (1,6-2 г.) | 1 младшая группа(2-3 года) | 2 младшая группа(3-4 года) | Средняя группа(4-5 лет) | Старшая группа(5-6 лет) | Подготовительная группа (6-7 л.) |
| 1 | Прием, осмотр, игры, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми | 06:00-07:00 | 06:00-07:00 | 06:00-07:00 | 07:00-07:00 | 07:00-07:00 | 07:00-07:00 |
| 2 | Утренняя прогулка, гимнастика на воздухе, возвращение с прогулки | 07:00-08:00 (4-5 мин.) (1 ч.) | 07:00-08:00 (4-5 мин.) (1 ч.) | 07:00-08:10(5-6 м.) (1 ч. 10 м.) | 07:00-08:10(6-8 м.) (1 ч. 10 м.) | 07:00-08:30(8-10 м.) (1 ч. 30 м.) | 07:00-08:30(10-12 м.) (1 ч.30 м.) |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08:00-08:30 | 08:00-08:30 | 08:10-08:50 | 08:20-08:50 | 08:30-09:00 | 08:30-09:00 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность | 08:30-09:00 | 08:30-09:00 | 08:50-10:00 | 08:20-10:00 | 09:00-10:00 | 09:00-10:00 |
| 5 | Второй завтрак | 10:00 | 10:00 | 10:10 | 10:20 | 10:30 | 10:30 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка, развлечения и праздники на воздухе, воздушные, солнечные процедуры, возвращение с прогулки, водные процедуры | 09:00-11:00 (2 ч.) | 09:00-11:00 (2 ч.) | 10:10-11:20(1 ч. 10 м.) | 10:20-11:40(1 ч. 30 мин.) | 10:30-12:00(1 ч. 30 мин.) | 10:30-12:10(1 ч. 40 м.) |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 11:10-11:40 | 11:10-11:40 | 11:20-11:45 | 11:40-12:20 | 12:00-12:30 | 12:10-12:45 |
|  | Подготовка ко сну | 11:40-12:00 | 11:40-12:00 | 11:45-12:00 | 12:20-12:35 | 12:30-12:45 | 12:45-12:55 |
| 8 | Дневной сон | 12:00-15:00 (3 ч.) | 12:00-15:00 (3 ч.) | 12:00-15:00 (3 ч.) | 12:35-15:00 (2ч25м) | 12:45-15:00 (2ч15м) | 12:55-15:00 (2ч05м) |
| 9 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:40 | 15:00-15:40 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность, игры | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:40-16:00 | 15:40-16:00 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00-18:00(2 ч.) | 16:00-18:00(2 ч.) | 16:00-18:00(2 ч.) | 16:00-17:30(2 ч.) | 16:00-17:30(2 ч.) | 16:00-17:30(2 ч.) |
| *Общее время прогулки* |  | *5 ч.* | *4 ч. 20 минут* | *4 ч. 40 минут* | *5 ч. 30 минут* | *5 ч. 10 минут* |