

Профилактика плоскостопия во второй младшей группе



Задачи

- Укрепление свода стопы
- Укрепление мышц, связок стопы и голени, развитие силы ног
- Формирование навыков правильной походки

Подготовила:
воспитатель Короткова Л.А.

Нижегородская область
г. Дзержинск
2020

Профилактика нарушений свода стопы

- упражнение для пальцев ног
- суставов голеностопа
- мышц свода стопы и ног
- для постановки стопы

- с предметами
- без предметов
- на поверхности

Средства организации профилактической работы по предупреждению нарушений свода стопы у детей

Традиционный комплекс упражнений



Упражнения для пальцев ног и свода стопы



Упражнения с пособиями



Профилактические упражнения



Занимайтесь профилактикой!