**Консультация старшего воспитателя**

**ПАМЯТКА**

**РОДИТЕЛЯМ БУДУЩЕГО ВОСПИТАННИКА**

**ДЕТСКОГО САДА**

       **Проконсультируйтесь у психолога по вопросам адаптации ребенка к дошкольному учреждению.**

       **Желательно, чтобы начало посещения детского сада не пришлось на эпикризные сроки: 2 года, 2 года 3 месяца, 2 год 6 месяцев, 2 года 9 месяцев, 3 года.**

       **Заранее узнайте у врача, какой тип адаптации возможен у ребенка, и своевременно примите все меры при неудовлетворительном прогнозе.**

       **Тренируйте буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка и приучайте его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения.**

       **Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в ДОУ и введите их в домашний распорядок дня.**

       **Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом.**

       **Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день.**

        **Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.**

       **Подчеркивайте, что ваш ребенок как прежде дорого Вам и необходим**