Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №137

**Конспект оздоровительного досуга, с привлечением родителей воспитанников**

 **« Мой друг Велосипед»**

**(старший возраст)**

инструктор по физической культуре

высшей квалификационной категории

Лебедева Любовь Геннадьевна

Нижегородской области

г. Дзержинск,

2020

***Цель****:*  Пропоганда ЗОЖ в семьях воспитанников. Формирование у детей старшего дошкольного возраста первоначальных знаний о правилах безопасного поведения во время катания на велосипеде, прививать любовь к велоспорту.

**Задачи:**

**Обучающие***:*

* Закрепить знания детей старшего дошкольного возраста о правилах дорожного движения;
* Расширить знания детей об элементарных правилах езды на велосипеде, о мерах безопасности езды на велосипеде;
* Воспитывать грамотного пешехода и велосипедиста;

***Развивающие:***

* Развивать внимание, наблюдательность при выполнении задания;
* Развивать – смелость, ловкость, силу, быстроту, умение ориентироваться в пространстве.
* Развивать коммуникативные навыки и связную речь, активизировать словарь по теме;

***Воспитательные:***

* Воспитывать культуру поведения с целью предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма;
* Воспитывать у детей уважительное отношение к правилам дорожного движения;
* Создавать положительную эмоциональную атмосферу, через взаимодействие с родителями.

***Участники:*** дети старшей и подготовительной группы, воспитатели, инструктор по физической культуре.

***Предварительная работа:*** Разучить с детьми стихи, закрепить знания о дорожных знаках, познакомить с историей велосипеда, его строении, об экипировке велосипедиста, изготовить плакаты, оформить выставку детского рисунка о ПДД для велосипедистов.

**Ход праздника:**

**Вед:** Внимание! Внимание!

 Начинаем наше соревнование,

 Соревнование необычное,

 От других - отличное!

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна

Для начала по порядку

Вместе сделаем зарядку!

**Реб:** Нет, веселей занятия на свете,

Чем прокатиться на велосипеде!

Скорее в путь! Не мешкай у порога!

Под колесом послушная дорога.

**Вед**: Начинаем соревнования. И, кто это к нам на метле летит?

**Баба - яга:**

Здорово ребятишки, девчонки и мальчишки, а так же их родители.

Вы меня здесь все узнали, кто пришел к вам угадали?

(Да. Баба- яга)

Я лечу в свой сказочный лес на своей метле. Но что-то она барахлит. Вы не знаете, на чем еще можно быстро добраться. Дорогая узкая, тропка извилистая.

(На велосипеде, на самокате)

**Баба - яга:**

**:**Велосипед? А что это? А зачем это?

**Ребенок.**

**Вот педали я кручу**

**И вперед стрелой лечу.**

**Ух, блестят, вращаясь спицы,**

**Руль на солнце серебриться,**

**На пеньке оставил след –**

**Быстрый мой велосипед!**

**Вед:** Ребята, а давай те и **Бабу - ягу:** научим ездить на велосипеде, но сначала все вместе разомнемся

**РАЗМИНКА – «БУМ БУМ – ЛА ЛА»**

 **Вед.** А теперь вспомним правила поведения езды на велосипеде.

 **Вопросы «Запрещается – разрешается»:**

* **Кататься на велосипеде без шлема - запрещается;**
* **Кататься на велосипеде во дворе- разрешается;**
* **Кататься на велосипеде по проезжей части- запрещается;**
* **Вести велосипед за руль по пешеходному переходу - разрешается;**
* **Ездить, не держась за руль- запрещается;**
* **Переходя дорогу посмотреть сначала налево, затем направо - разрешается;**
* **Катать на багажнике друга - запрещается;**
* **Переходить проезжую часть на красный сигнал светофора - запрещается;**
* **Кататься на велосипеде, где установлен знак белого цвета с красной каймой с изображением велосипеда внутри - запрещается;**
* **Кататься на велосипеде, где установлен знак синего цвета с изображением велосипеда внутри разрешается;**
* **Уважать правила дорожного движения НЕОБХОДИМО**

**Баба - яга**: Молодцы, ребята! Хорошо знаете правила езды на велосипеде. Хочется мне посмотреть, как ребята умеют кататься на велосипеде.

*(На старт, поочередно приглашаются команды, на самокатах, на трехколесных велосипедах)*

**Эстафеты совместно с родителями:**

1. **Большая шляпа.** Проехать по прямой *(в бейсболке)* до ориентира и обратно.
2. **Ворота.** Проехать по дорожке в «ворота», до ориентира и обратно.
3. **Восьмерка.** На площадке чертятся два круга («восьмерка», диаметр 4 метра). Дети должны проехать по дорожке с поворотами вправо и влево, описав при этом восьмерку и вернуться к линии старта.
4. **Собери солнышко.** Эстафета проводится вокруг детского сада. По периметру детского сада разложены ленточки -лучики, ребенок и взрослый, едет вокруг детского сада поднимает любую ленточку-лучик и привозит ее к стартовой линии, где выкладывает ленточку к обручу (собирает солнце).

**Баба - яга:**Ребята, а что это за палочки с картинками? знаки, а что они обозначают, я не знаю.

**Вед**: Давай те, ребята, расскажем **Бабе - яге**, что обозначают эти дорожные знаки

**ПРАВИЛА В ЗАГАДКАХ**:

|  |
| --- |
| **Все водителю расскажет, Скорость верную укажет. У дороги, как маяк, Добрый друг - … *(Дорожный знак)*** |
| **Красный круг, а в нем мой друг,****Быстрый друг - велосипед.****Знак гласит: здесь и вокруг****На велосипеде проезда нет. *(Езда на велосипедах запрещена).*****Эту ленту не возьмешь****И в косичку не вплетешь.****На земле она лежит,****Транспорт вдоль по ней бежит. *(Дорога).*****Вот трёхглазый молодец.****До чего же он хитрец!****Кто откуда ни поедет,****Подмигнёт и тем, и этим.****Знает, как уладить спор,****Разноцветный…*(Светофор)*****Тут машина не пойдет.****Главный здесь – пешеход.****Что друг другу не мешать,****Нужно справа путь держать. *(Тротуар)*****Этот знак такого рода:****Он на страже пешехода****Переходим с мамой вместе****Мы дорогу в этом месте *(Пешеходный переход)*****Ты, шофер, не торопись,Видишь знак, остановись!Прежде чем продолжить путь,Осмотреться не забудь. *(Движение без остановки запрещено)*** |

**5 « Пешеходный переход».** Эстафета проводится вокруг детского сада.

Ребенок и взрослый, едет от стартовой линии вокруг детского сада, увидев знак СТОП, он должен остановиться и поставить ноги на землю, не слезая с велосипеда. Поехать дальше. Увидев знак пешеходный переход слезть с велосипеда и по зебре пройти пешком, затем сесть на велосипед и поехать дальше до линии стара.

**Баба - яга::** Спасибо ребята, что научили меня ездить на велосипедеи соблюдать правила. А теперь давайте отдохнем от наших велосипедов и самокатов и станцуем веселый танец **«Учитель Танцев»**

**Баба - яга:** Теперь моя дорога в сказочный лес **БЕЗОПАСТНА**. Спасибо, ребята. А вам я хочу подарить вот эти разноцветные воздушные шарики.

*Все дети и взрослые украшают свои велосипеды шариками и едут вокруг детского сада на велосипедах.*