**Спортивное развлечение «Яркое солнечное лето»**

**для детей старшей группы**

**Оборудование:** Костюм солнышко, домик, бревно с наклонным сходом, скакалки по количеству детей, мячи на подгруппу детей.

**Ведущий:** Ребята, сегодня я предлагаю вам отправиться в путешествие – в гости к лету. Дорога к нему не легкая. Ноя думаю, что все вместе мы препятствия преодолеем. Готовы. Тогда в путь.

**Ходьба и бег по площадке**

**Ходьба по наклонному бревну, руки на поясе *(высота бревна 35–40 см, ширина бревна 20 см).***

**Перелезание через бревно *(высота 25 см).***

**Ведущий:** А вот чей- то домик, постучимся, кто там живет

**Солнышко** (вышло из домика): «Жители Земли! Всем доброе утро!» Желаю всем здоровья и приглашаю на «Солнечную зарядку»

*Дети имитируют действия солнца по ходу содержания рассказа ведущего*

**Ночью дождик сильно лил**

(Дети раскрывают пальцы обеих рук, проводят ими сверху вниз.)

**И всю землю намочил.**

(Разводят руки в стороны ладонями вниз.)

**Утром солнце встало рано,**

(Поднимают руки.)

**Посмотрело сверху вниз:**

(Опускают руки вниз.)

**— Что с землею за ночь стало?**

(Пожимают плечами.)

**Вот удача, вот сюрприз!**

(Выставляют большой палец.)

**Сто зеркал внизу лежали**

(Выставляют все пальцы несколько раз.)

**И под солнышком сияли.**

(Улыбаются.)

**Отражались в них деревья**

(Покачивают руками.)

**И прекрасные цветы,**

(Из пальцев делают бутон.)

**Фонари, дома, заборы —**

(Опускают руки вниз, пальцы делают округлыми; складывают домиком; ладони от себя, прямые пальцы раскрыты.)

**Всем хотелось красоты.**

(Разводят руки широко в стороны.)

**Солнцу лужи-зеркала**

(Выставляют все пальцы несколько раз.)

**Очень приглянулись,**

(Изображают бинокль или очки.)

**И от всей души оно. Жарко улыбнулось**. (Улыбаются.)

**Ведущий:** От летнего солнышка созрели ягоды в саду, лесу, на лугу. Радуга появилась после дождика. Стало очень весело. Давайте вместе с Солнышком попрыгаем через скакалку

**Прыжки через короткую скакалку на двух ногах с продвижением вперед.**

**Ведущий:** Молодцы, энергично прыгали.

Посмотрите, вон озеро виднеется, а там много всякой рыбы.

**Подвижная игра** **«Караси и щуки»**

Дети делятся на две подгруппы (караси и щуки) и встают по разным сторонам площадки. На сигнал «караси» первая подгруппа детей бегает по площадке. На сигнал « щуки» вторая подгруппа догоняет детей первой подгруппы, которые бегут на место старта. Потом меняются ролями

**Ведущий:**

**Мой веселый, звонкий мяч**

**Ты куда пустился вскачь**

**Синий, красный, голубой**

**Не угнаться за тобой**

Предлагаю поиграть, мяч друг другу передать

**Перебрасывание мяча двумя руками разными способами (снизу, из-за головы, от груди) в парах с расстояния 2,5 м.**

**Солнце:** Я тоже хочу с вами поиграть

**Игра «Мяч ведущему»**

Дети встают по кругу. В центре водящий (солнце) с мячом. Водящий перебрасывает мяч ребенку, называя его по имени. Ребенок возвращает мяч водящему. **Ведущий:**

**Вот и встретились мы летом,  
Оно зеленью одето.  
Лето к нам давно пришло,  
Это очень хорошо!**

**Солнце:**

**Сок из фруктов, овощей –  
Он для взрослых и детей.  
Пейте соки, наслаждайтесь.  
И здоровьем наливайтесь.**  
*(До конца прогулки звучат песенки о солнце, о лете.*)