**Индивидуальные психологические занятия с детьми 3-4 лет**

**МАЙ ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ**

**Пальчиковая гимнастика**

В гости пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний

(Соединяем пальцы обеих рук)

Сам мизинчик –малышок

Постучался о порог

Вмести пальчики- друзья,

(Кулачки стучат друга друга)

Где без друга им нельзя.

**Динамическая пауза» Танец в кругу»**

Мы играем целый день,

Ты смотри не отставай,

Все за нами повторяй.

Мы сейчас пойдем направо,

А потом пойдём налево.

В центре круга соберемся,

И на место все вернемся.



**МАЙ ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ**



**Пальчиковая гимнастика**

Пальчик- мальчик,

Где ты был? (Дети загибают первый пальчик)

С этим братцем -

 в лес ходил, (Дети загибают второй палец)

С этим братцем –

Щи варил, (Дети загибают третий пальчик)

С этим братцем-

Кашу ел, (Дети загибают четвертый палец)

С этим братцем

Песни пел!

Пел, пел, и уснул. (Все пальцы сжаты в кулак)

**Динамическая пауза» Танец в кругу»**

Мы играем целый день,

Ты смотри не отставай,

Все за нами повторяй.

Мы сейчас пойдем направо,

А потом пойдём налево.

В центре круга соберемся,

И на место все вернемся.



**Упражнение «Передай по кругу**»

Передаем мяч по кругу и одновременно говорим названия любого овоща каждый своего. (Далее названия фрукта, посуды, животного.)

