**Подвижные игры с детьми средней группы**

**СЕНТЯБРЬ**

**Игра - танец «Все спортом занимаются»**

Дети стоят по всему залу и выполняют движения в соответствии с текстом.

**Скачет лягушонок: «Ква-ква-ква!»**

*(Руки согнуты в локтях, наклоны в стороны.* ***Сжимать и разжимать прямые пальцы в кулак.)***

**Плавает утенок: «Кря-кря-кря!»**

*(Имитировать плавание. Сжимать и разжимать прямые пальцы рук.)*

**Все вокруг стараются – спортом занимаются.***Одна рука вверх, другая вниз. Менять положение рук.)*

**Быстрая синица – «тюр-лю-лю».**

**В воздухе кружится – тюр-лю-лю.**

Игру можно повторить.

**Игра «Спрячься за матрешку».**

В зале по кругу расставлены фигуры различных форм (куб, арка, треугольник, квадрат и др.). На них закреплены крупные изображения верхних и нижних частей игрушек-матрешек. Под музыку дети бегают. Как только музыка прекращается, дети бегут к матрешкам, прячутся за них и поднимают над собой изображения верхней части матрешек. Игра повторяется.

**Игровое действие**

**«Играй, играй, обруч не теряй!».**

Дети парами встают друг против друга, у одного из них обруч. По сигналу ребенок катит обруч своему товарищу, а другой ловит. Затем наоборот.

**Подвижная игра «Солнышко и дождик».**

По кругу разложены обручи. На слово «Солнышко» дети бегут по кругу. На слово «Дождик» становятся в обруч.