

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)



ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
поможет избежать травм головы при падении.



НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!



ЯРКАЯ ОДЕЖДА
сделает вас заметнее на дороге.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА КОЛЕСАХ**
сделают вас заметнее сбоку.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА ОДЕЖДЕ**
сделает вас заметнее в сумерках и ночью.



ЗВОНОК
при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



ЗАЩИТА
наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



ПОМНИ:
ЕЗДА «БЕЗ РУК»
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!
ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**



В каких случаях можно ездить по правому краю дороги



А велосипедистам
младше 14 лет движение
по дорогам и обочинам
запрещено!



FORWARD ➤
www.forwardvelo.ru

Правила езды по дороге

Велосипедист должен соблюдать правила дорожного движения, ездить аккуратно и не создавать помех.



Будьте вежливыми:
благодарите всех,
кто оказал вам услугу
или пропустил вас.



Если вдруг зазвонил
телефон—лучше спешиться,
отойти в сторону, не создавая
помех, и ответить на звонок.



Пересекать дорогу
по пешеходному
переходу можно
только пешком!



FORWARD 
www.forwardvelo.ru

Что ЗАПРЕЩЕНО велосипедистам

Управлять велосипедом,
не держась за руль
хотя бы одной рукой.



Перевозить груз,
выступающий
за габариты
более чем на 0,5 м.



Перевозить груз,
мешающий
управлению.



Разговаривать
по телефону без
handsfree.



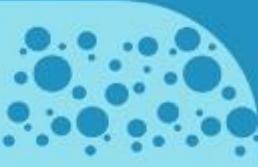
Ездить по дороге
при наличии
велодорожки.



Управлять велосипедом
в наушниках—можно не услышать
приближающуюся опасность.



Ездить в состоянии опьянения,
под воздействием наркотических
препараторов, в болезненном
или утомленном состоянии.



Перевозить пассажиров,
если это не предусмотрено
конструкцией велосипеда.

Перевозить детей до 7 лет
при отсутствии специально
оборудованных для них мест.



FORWARD 
www.forwardvelo.ru

Как двигаться колонной

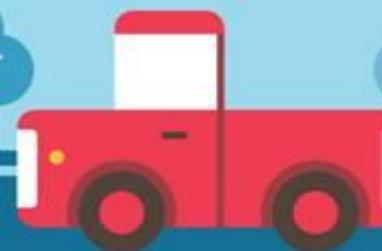
×10

В колонне
должно ехать
не более
10 человек

×10

Расстояние
между
колоннами
должно
составлять
80-100 м

59



Движение в 2 ряда
разрешается, если
ширина велосипедов
не превышает
75 см



Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По
тротуарам



По
велопешеходной
дорожке



По любой стороне



По
пешеходной
дорожке



По
велосипедной
дорожке



По
пешеходной
зоне



FORWARD
www.forwardvelo.ru



Перед выездом



Проверьте велосипед.
Он должен быть исправен.
Особое внимание уделите
тормозам и рулю!



Красный фонарь сзади
сообщит водителям, что
впереди едет велосипедист.



Светоотражатели
на обоих колёсах сделают
вас заметными сбоку.



Всегда надевайте шлем.
В случае аварии или падения
он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные
перчатки. Они предохранят
ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со свето-
отражающими элементами
сделает вас заметными
в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида
предупредит вас
о приближающемся
транспорте.



Используйте звонок!
При необходимости привлекайте
внимание других участников
дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит
путь и предупредит других
участников движения о том,
что на дороге—велосипедист!



Имейте при себе немного денег,
чтобы в случае серьезной поломки
можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой
ремкомплект, ключи и насос.
В дороге вы сможете починить
велосипед или заклеить
проколотое колесо.



Имейте при себе документ,
удостоверяющий личность.