**Грипп**

**Как защитить себя и других**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| http://www.belriem.by/images/custom/pamiatka1.jpg |  Прикрывай рот и носодноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь      Регулярно мой руки с мылом      Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим ближе 1 метра    Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах | http://www.belriem.by/images/custom/pamiatka2.jpg |  Немедленно выбрасывай использованные салфетки       Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу   Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места   Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками  |
|   |
|